



Pełnomocniczka Rządu Federalnego
ds. Migracji, Uchodźców
i Integracji

CO DZIŚ MUSISZ WIEDZIEĆ O KORONAWIRUSIE?

Porady dotyczące postępowania, prawa pracy
i przepisów dotyczących podróży w pigułce

Tu znajdują się informacje
o aplikacji ostrzegającej przed
koronawirusem, wprowadzonej
przez rząd federalny, opracowane
w Twoim języku ojczystym.



[www.integrationsbeauftragte.de/
corona-warn-app](http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-warn-app)

Ważne:
Dzięki szczepionce przeciw
koronawirusowi chronisz
siebie i innych!



[www.integrationsbeauftragte.de/
corona-virus](http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus)

Zdrowie

JAK MOGĘ CHRONIĆ SIEBIE I INNYCH?

Wszyscy mogą pomóc w walce z koronawirusem. Ogranicz kontakty z innymi osobami do minimum i jedynie do stałej grupy osób. Tylko w ten sposób możesz uniknąć zakażenia. Ważne, zawsze obowiązujące zasady:



Myj ręce (mini-
mum przez 20
sekund)



Zachowaj odstęp od
innych osób, wynoszą-
cy minimum 1,5 m.



Noś osłonę na
usta i nos.



Kaszl i kichaj w chus-
teczkę jednorazową
lub w zgięcie łokcia.



Odpowiednio
wietrzyc zamknięte
pomieszczenia.



DLACZEGO NALEŻY ZASZCZEPIĆ SIĘ PRZECIWKO KORONAWIRUSOWI?

- Chronisz siebie, swoich bliskich i osoby, z którymi masz kontakt.
- Szczepienie jest dobrowolne i bezpłatne. Pod numerem 116 117 dowiesz się, kiedy możesz się zaszczepić.
- Szczepionki zostały dokładnie przebadane pod kątem tolerancji, bezpieczeństwa i skuteczności.



CO MAM ZROBIĆ, JEŻELI WYDAJE MI SIĘ, ŻE JESTEM ZAINFEKOWANY\A?

Czy doszło do bezpośredniego kontaktu z osobą, u której potwierdzono zakażenie koronawirusem? Natychmiast zgłoś się telefonicznie do swojej placówki służby zdrowia! Również wtedy, gdy nie masz żadnych objawów choroby. Pod numerem telefonu 116 117 dowiesz się, gdzie możesz poddać się badaniu. Pozostań w domu do momentu otrzymania wyniku testu!

SFERA PUBLICZNA



ZASADY OBOWIĄZUJĄCE W PRZE-STRZENI PUBLICZNEJ:

Zachowaj minimalną odległość 1,5 m. Obowiązek noszenia maseczki medycznej obowiązuje w następujących miejscach: w środkach transportu publicznego, w czasie zakupów oraz w placówkach otwartych dla interesantów i na otwartej przestrzeni w miejscach, gdzie przebywa dużo osób. Również w miejscu pracy konieczne jest zachowanie bezpiecznej odległości wynoszącej 1,5 m.

Osoby w pełni zaszczepione lub wyleczone z COVID mogą spotykać się ze sobą w dowolnej liczbie. Podczas spotkań z osobami nieszczepionymi nie są one liczone. Nie mają one ograniczeń wyjazdowych i są traktowane na równi z negatywnymi. Dowodem wyzdrowienia jest test laboratoryjny (PCR, PoC-PCR) datowany na co najmniej 28 dni lub maksymalnie 6 miesięcy. Pełne szczepienie musi mieć miejsce co najmniej 14 dni wcześniej.

JAKIE ZASADY OBOWIĄZUJĄ W PRZYPADKU, GDY WSKAŹNIK ZAPADALNOŚCI PRZEKROCZY 100?

Uzgodniony przez rząd federalny i kraje związkowe federalny hamulec bezpieczeństwa, który prawdopodobnie wygaśnie 30 czerwca 2021, zakłada różne środki w przypadku zapadalności wynoszącej ponad 100. Restauracje i kawiarnie pozostają zamknięte (możliwy odbiór własny i dostawa). To samo dotyczy barów, klubów, teatrów, sal koncertowych, kin, parków rozrywki, klubów sportowych, basenów, klubów fitness i salonów kosmetycznych. Jeżeli wskaźnik zapadalności nie przekroczy 150, większość sklepów pozostanie otwarta. Klienci muszą umówić termin wizyty i posiadać negatywny wynik testu na obecność koronawirusa.

Pomiędzy godziną 22 a 5 rano można wychodzić z domu tylko z uzasadnionego powodu: np. wyjście do pracy, nagły wypadek medyczny lub opieka nad zwierzęciem. Do godz.

24 można spacerować lub uprawiać sport w samotności.

Prywatne spotkania: Członkowie gospodarstwa domowego mogą spotkać się tylko z jedną osobą (nie wlicza się w to dzieci w wieku do 14 lat).

Szkoły i przedszkola (regularna opieka) zostaną zamknięte, jeżeli wskaźnik zapadalności osiągnie poziom 165 lub wyższy. W przypadku klas maturalnych i szkół specjalnych możliwe są wyjątki.

W krajach związkowych możliwe są jednak również bardziej rygorystyczne przepisy. Jeżeli wskaźnik zapadalności wynosi poniżej 100, obowiązują przepisy krajów związkowych. Informacje na ten temat można znaleźć na stronach krajów związkowych.

Praca i finanse



CO SIĘ STANIE, JEŚLI MÓJ PRACODAWCA TYMCZASOWO ZAMKNIĘ SWOJĄ DZIAŁALNOŚĆ Z POWODU KORONAWIRUSA?

Zasadniczo w dalszym ciągu przysługuje Ci prawo do otrzymywania wynagrodzenia, także wtedy, gdy nie możesz wykonywać swojej pracy.

CO ZROBIĆ W PRZYPADKU UTRATY PRACY?

Musisz zarejestrować się w swojej agencji pracy [Jobcenter] lub w swoim urzędzie pracy [Arbeitsagentur]. Obydwe instytucje przyjmują petentów, jednak tylko w pilnych przypadkach i po uprzednim umówieniu terminu. Jako osoba bezrobotna możesz zarejestrować się telefonicznie, listownie lub drogą internetową. Wszystkie wnioski możesz również złożyć online. Ważne: Nadal obowiązują przepisy dotyczące ochrony przed zwolnieniem. Ponadto uproszczono dostęp do podstawowych świadczeń dla osób poszukujących pracy.



CO SIĘ STANIE, JEŚLI MÓJ PRACODAWCA ZARZĄDZI PRACĘ W WYMIARZE SKRÓCONYM?

Przez okres do 24 miesięcy możesz otrzymywać zasiłek z tytułu skróconego czasu pracy. Może on wynosić do 87%

utraczonego zarobku. Właściwy urząd pracy [Agentur für Arbeit] w poszczególnych przypadkach sprawdza, czy zostały spełnione wszystkie warunki.



JAKĄ POMOC MOGĘ OTRZYMAĆ DLA MOJEJ FIRMY?

Niemiecki państwowy bank odbudowy i rozwoju [KfW, Kreditanstalt für Wiederaufbau], oferuje różne korzystne kredyty dla firm. Skontaktuj się ze swoim bankiem macierzystym lub partnerami finansowymi, którzy udzielają pożyczek KfW. Małe i średnie przedsiębiorstwa, które zachowają u siebie miejsca umożliwiające naukę zawodu lub które u siebie poszerzą taką bazę o nowe miejsca, otrzymają wsparcie finansowe.

JAKIE WSPARCIE OTRZYMAJĄ SAMOZATRUDNIENI I PROWADZĄCY MIKROFIRMY?

Dostępny jest specjalny program KfW z korzystnymi warunkami kredytowymi, dotacjami na koszty utrzymania firm, gwarancjami z udziałem władz federalnych, ulgami podatkowymi lub pakietem wsparcia dla przedsiębiorstw rozpoczynających działalność (start-upów).



JAKIEGO WSPARCIA MOGĄ OCZEKIWAĆ STUDENCI?

Studenci potrzebujący nagłej pomocy finansowej mogą wnioskować o dodatek w Organizacji ds. Socjalno-Bytowych Studentów [Studierendenwerk]. Wynosi ono do 500 euro miesięcznie. Poza tym istnieje kredyt studencki Banku Odbudowy [KfW-Studienkredit], który obecnie jest również dostępny dla studentów zagranicznych.



CZY MOGĘ UBIEGAĆ SIĘ O ZASIŁEK NA DZIECKO?

W 2021 możesz otrzymać dodatkowo 30 dni zasiłku chorobowego na jednego rodzica (60 dni, jeżeli jesteś rodzicem samotnie wychowującym dziecko). Obowiązuje on również w sytuacji, gdy w związku z zamknięciem z powodu pandemii szkół lub przedszkoli, zachodzi konieczność opieki nad dziećmi w domu.



CO OBOWIĄZUJE W PRZYPADKU PODRÓŻY?

W dalszym ciągu należy zaniechać podróży prywatnych i turystycznych w kraju i za granicą, które nie są konieczne. Przed wyjazdem za granicę prosimy o kontakt z niemieckim Ministerstwem Spraw Zagranicznych oraz Federalnym Ministerstwem Spraw Wewnętrznych w celu uzyskania informacji na temat aktualnych ograniczeń wjazdu i kontroli granicznych.

CZEGO MUSZĘ PRZESTRZEGAĆ W PRZYPADKU POWROTU?

Osoba, która wjeżdża na teren Niemiec z obszaru wysokiego ryzyka, wysokiej zapadalności lub wariantu wirusa, musi przed wjazdem do kraju wypełnić cyfrowe zgłoszenie wjazdu. Negatywny wynik testu na obecność koronawirusa jest konieczny w przypadku wszystkich podróży lotniczych oraz przy każdym wjeździe z obszaru o wysokiej zapadalności lub wariantu wirusa. W przypadku innych wjazdów z obszaru ryzyka można wykazać wynik testu do 48 godzin po wjeździe.

W przypadku wjazdu z obszaru wariantu wirusa, zasadniczo wszyscy muszą odbyć trwającą 10 lub 14 dni kwarantannę domową.

Obowiązek kwarantanny po wjeździe do kraju z obszaru ryzyka nie istnieje w odniesieniu do osób, które otrzymały negatywny wynik testu na obecność koronawirusa, zostały w pełni zaszczepione lub ozdrowieńców. W przypadku wjazdu z obszaru o wysokiej zapadalności, jedynie osoby, które zostały poddane testowi muszą przejść 10-dniową kwarantannę, od 5. dnia po wjeździe kwarantanna może zostać zakończona kolejnym testem. Osoby w pełni zaszczepione lub ozdrowieńcy muszą poddać się testowi przed wjazdem, natomiast po wjeździe z obszaru wariantu wirusa kwarantannie.

Pod numerem telefonu 116 117 dowiesz się, gdzie możesz poddać się badaniu.

Uwaga: Naruszenia obowiązku kwarantanny podlegają karze grzywny.

Jaki kraj jest obszarem ryzyka, wysokiej zachorowalności lub krajem, na terenie którego występuje inny wariant wirusa, można znaleźć tu: https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html



GDZIE MOGĘ ZNALEŹĆ WIARYGODNE INFORMACJE NA TE TEMATY W RÓŻNYCH JĘZYKACH?

Internet jest pełen plotek i fałszywych wiadomości, które szybko rozprzestrzeniają się za pośrednictwem czatów w grupach.

Wydawca:

Pełnomocniczka Rządu Federalnego ds. Migracji, Uchodźców i Integracji;

Stan na:

01.06.2021

Aktualne, wiarygodne informacje w różnych językach można znaleźć na stronach:

www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus i

www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus.



www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus



www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus