



Εντεταλμένη της Ομοσπονδιακής Κυβέρνησης
για θέματα Μετανάστευσης, Προσφύγων
και Ένταξης

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΤΩΡΑ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΡΟΝΟΪΟ;

Συμβουλές συμπεριφοράς, εργατικό δίκαιο
και ταξιδιωτικές οδηγίες με μια ματιά

Εδώ θα βρείτε στη
μητρική σας γλώσσα πλη-
ροφορίες για την εφαρμογή
προειδοποίησης κορονοϊού της
ομοσπονδιακής κυβέρνησης.



[www.integrationsbeauftragte.de/
corona-warn-app](http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-warn-app)

Σημαντικό:
Με έναν εμβολιασμό
για τον κορονοϊό προστα-
τεύετε τον εαυτό σας
και άλλους!



[www.integrationsbeauftragte.de/
corona-virus](http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus)

Υγεία

ΠΩΣ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΣΩ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ ΚΑΙ ΑΛΛΟΥΣ;

Όλοι μπορούν να βοηθήσουν στην καταπολέμηση του κορονοϊού. Διατηρείτε κατά το δυνατόν στο ελάχιστο τις επαφές με άλλους ανθρώπους και περιοριστείτε σε έναν κύκλο επαφών, που να παραμένει ίδιος. Μόνο έτσι μπορείτε να αποφύγετε τη μετάδοση του ιού. Πάντα είναι σημαντικό:



Πλένετε τα χέρια
σας (τουλάχιστον
20 δευτερόλεπτα)



Κρατάτε απόσταση
1,5 μέτρου από άλ-
λους ανθρώπους



Φοράτε κάλυμμα
για το στόμα και
τη μύτη.



Βήχετε ή φαρνίζεστε
στην εσωτερική πλευρά
του αγκώνα ή σε ένα
χαρτομάντιλο.



Αερίζετε επαρκώς
τους κλειστούς
χώρους.



ΓΙΑΤΙ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΩ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΡΟΝΟΪΟ;

- Προστατεύετε τον εαυτό σας, τα μέλη της οικογένειάς σας και όλα τα άτομα με τα οποία έρχεστε σε επαφή.
- Ο εμβολιασμός είναι εθελοντικός και δωρεάν. Στον αριθμό 116 117 θα μάθετε, πότε μπορείτε να εμβολιαστείτε.
- Οι ουσίες εμβολιασμού έχουν ελεγχθεί σχολαστικά ως προς τη συμβατότητα, την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητα.



ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ, ΕΑΝ ΝΟΜΙΖΩ ΟΤΙ ΕΧΩ ΚΟΛΛΗΣΕΙ;

Είχατε προσωπική επαφή με κάποιο άτομο, το οποίο έχει αποδεδειγμένα προσβληθεί από τον κορονοϊό; Απευθυνθείτε αμέσως τηλεφωνικά στην υγειονομική υπηρεσία σας! Ακόμη και σε περίπτωση, που δεν έχετε εμφανή συμπτώματα της νόσου. Στον αριθμό 116 117 θα μάθετε που μπορείτε να κάνετε το τεστ. Μέχρι να λάβετε το αποτέλεσμα, μείνετε σπίτι!

ΔΗΜΟΣΙΑ ΖΩΗ



ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΟ ΧΩΡΟ ΙΣΧΥΕΙ:

Τηρείτε μια ελάχιστη απόσταση 1,5 m. Στους ακόλουθους χώρους πρέπει να φοράτε ιατρική μάσκα: στα δημόσια μέσα μεταφοράς, στα καταστήματα, σε χώρους για το κοινό καθώς και σε υπαίθριους χώρους με πολλούς ανθρώπους. Απαραίτητη είναι και στον χώρο εργασίας, όταν δεν μπορείτε να τηρείτε με ασφάλεια μια απόσταση 1,5 m.

Επιτρέπεται η συνάντηση ατόμων πλήρως εμβολιασμένων ή ατόμων που έχουν νοσήσει και αναρρώσει πλήρως από COVID ανεξαρτήτως αριθμού. Δεν συνυπολογίζονται σε συναντήσεις με άτομα που δεν έχουν εμβολιαστεί. Δεν έχουν περιορισμούς στις εξόδους και έχουν τα ίδια δικαιώματα με όσους έχουν αρνητικό τεστ. Ως αποδεικτικό ανάρρωσης ισχύει ένα μοριακό τεστ (PCR, PoC-PCR) πριν από 28 ημέρες τουλάχιστον ή όχι περισσότερο από 6 μήνες πριν. Από τον πλή-

ρη εμβολιασμό πρέπει να έχουν παρέλθει 14 ημέρες τουλάχιστον.

ΤΙ ΙΣΧΥΕΙ ΜΕ ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟ ΑΝΩ ΤΟΥ 100;

Οι ομοσπονδιακοί κανόνες έκτακτης ανάγκης που έχουν συμφωνηθεί από την ομοσπονδία και τα ομόσπονδα κρατίδια – που εκτιμάται ότι θα λήξουν στις 30 Ιουνίου 2021 – προβλέπουν διάφορα μέτρα σε επιπολασμούς άνω του 100. Κλειστά παραμένουν τα εστιατόρια και τα καφέ (δυνατότητα παραλαβής και παράδοσης). Το ίδιο ισχύει για μπαρ, κλαμπ, θέατρα, αίθουσες συναυλιών, κινηματογράφους, πάρκα, αθλητικά σωματεία, κολυμβητήρια, γυμναστήρια και στούντιο αισθητικής. Σε επιπολασμό μέχρι 150 παραμένουν ανοιχτά τα περισσότερα καταστήματα. Οι πελάτες χρειάζονται ένα ραντεβού και ένα αρνητικό τεστ.

Μεταξύ 22 και 5 η ώρα επιτρέπεται η έξοδος από το σπίτι μόνο

για σοβαρό λόγο: π.χ. για τη μετάβαση στην εργασία, λόγω ιατρικών έκτακτων περιπτώσεων ή τη φροντίδα ζώων. Μέχρι τις 24 η ώρα επιτρέπεται κατά μόνες το περπάτημα ή η άθληση.

Ιδιωτικές συναντήσεις: Επιτρέπεται η συνάντηση μελών ενός νοικοκυριού μόνο με ένα ακόμη άτομο (δεν συνυπολογίζονται παιδιά έως 14 ετών).

Σε επιπολασμό άνω του 165 κλείνουν τα σχολεία και οι παιδικοί σταθμοί (κανονική μέριμνα). Στις τελευταίες τάξεις και στα ειδικά σχολεία υπάρχει η δυνατότητα εξαιρέσεων.

Στα ομόσπονδα κρατίδια υπάρχει επίσης το ενδεχόμενο πιο αυστηρών κανόνων. Σε έναν επιπολασμό κάτω από 100 ισχύουν οι κανόνες των ομόσπονδων κρατιδίων. Σχετικές πληροφορίες υπάρχουν στις σελίδες των ομόσπονδων κρατιδίων.

Εργασία και χρήμα



ΤΙ ΘΑ ΣΥΜΒΕΙ, ΕΑΝ Ο ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ ΜΟΥ ΚΛΕΙΣΕΙ ΠΡΟΣΩΡΙΝΑ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ;

Συνεχίζετε να έχετε δικαίωμα αμοιβής, ακόμη κι αν δεν μπορείτε να εργαστείτε.

ΤΙ ΚΑΝΩ, ΑΝ ΜΕΙΝΩ ΑΝΕΡΓΟΣ;

Πρέπει να εγγραφείτε στο κέντρο επανένταξης (Jobcenter) ή στο γραφείο ευρέσεως εργασίας (Arbeitsagentur). Και τα δύο δέχονται όμως επισκέπτες μόνο σε επείγουσες περιπτώσεις και με ραντεβού. Μπορείτε να δηλώσετε ανεργία τηλεφωνικά, με επιστολή ή online. Αιτήσεις μπορείτε να υποβάλετε και online. Σημασία έχει: Εξακολουθούν να ισχύουν οι κανόνες της προστασίας από απολύσεις. Εκτός αυτού έχει απλουστευτεί η πρόσβαση στην ελάχιστη κοινωνική μέριμνα για όσους αναζητούν εργασία.



ΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ, ΕΑΝ Ο ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ ΜΟΥ ΕΧΕΙ ΔΗΛΩΣΕΙ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΜΕΙΩΜΕΝΟΥ ΩΡΑΡΙΟΥ (KURZARBEIT);

Μπορείτε να λάβετε επίδομα απασχόλησης μειωμένου ωραρίου για διάστημα έως και 24 μήνες. Μπορεί να ανέρχεται μέχρι σε ποσοστό 87 % της απώλειας του μι-

σθού σας. Η αρμόδια υπηρεσία απασχόλησης ελέγχει κατά περίπτωση εάν ισχύουν όλες οι προϋποθέσεις.



ΠΟΙΑ ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΛΑΒΩ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΜΟΥ;

Η Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) χορηγεί διάφορα επιχειρηματικά δάνεια με συμφέροντες όρους. Απευθυνθείτε στην τράπεζά σας ή σε συνεργάτες χρηματοδότησης, που λειτουργούν ως διαμεσολαβητές δανείων KfW. Οι μικρές και οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις που εξασφαλίζουν ή επεκτείνουν τις θέσεις κατάρτισης με νέες θέσεις κατάρτισης, λαμβάνουν οικονομική ενίσχυση.

ΠΟΙΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΠΑΡΕΧΕΤΑΙ ΣΤΟΥΣ ΑΥΤΟΑΠΑΣΧΟΛΟΥΜΕΝΟΥΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΜΙΚΡΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ;

Είναι διαθέσιμο ένα ειδικό πρόγραμμα KfW με συμφέροντες όρους πίστωσης, επιχορηγήσεις για λειτουργικά έξοδα, εγγυήσεις με συμμετοχή της ομοσπονδίας, φορολογικά μέτρα βοήθειας ή ένα πακέτο υποστήριξης για νεοφυείς επιχειρήσεις.



ΠΟΙΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΥΠΑΡΧΕΙ ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ;

Φοιτητές, σε μεγάλη οικονομική δυσχέρεια, μπορούν να υποβάλουν αίτηση για επίδομα στο Studierendenvork. Ανέρχεται σε μέχρι και 500 ευρώ ανά μήνα. Εκτός αυτού, υπάρχει το δάνειο σπουδών KfW, και για αλλοδαπούς φοιτητές.



ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΥΠΟΒΑΛΩ ΑΙΤΗΣΗ ΓΙΑ ΕΠΙΔΟΜΑ ΤΕΚΝΩΝ;

Εάν το εισόδημά σας δεν επαρκεί για ολόκληρη την οικογένειά σας, υπάρχει η δυνατότητα επιδόματος τέκνων. Το 2021 κάθε γονέας μπορεί να λάβει 30 ημέρες επίδομα ασθένειας τέκνων (60 ημέρες, για μονογονεϊκές οικογένειες). Αυτό ισχύει επίσης όταν πρέπει να φροντίζετε τα παιδιά σας στο σπίτι, επειδή λόγω πανδημίας είναι κλειστό το σχολείο ή ο παιδικός σταθμός.



ΤΙ ΙΣΧΥΕΙ ΓΙΑ ΤΑΞΙΔΙΑ;

Θα πρέπει να συνεχίζετε να αποφεύγετε ιδιωτικά και τουριστικά ταξίδια στο εσωτερικό και στο εξωτερικό, τα οποία δεν είναι απαραίτητα. Ενημερωθείτε πριν από το ταξίδι σας στο εξωτερικό από το Υπουργείο Εξωτερικών και το Ομοσπονδιακό Υπουργείο Εσωτερικών για τους τρέχοντες περιορισμούς εισόδου στη χώρα και για ελέγχους στα σύνορα.

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΑΒΩ ΥΠΟΨΗ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ;

Όποιος εισέρχεται στη Γερμανία από μια περιοχή επικινδυνότητας, υψηλού επιπολασμού ή μεταλλάξεων του ιού, πρέπει πριν από την είσοδο στη χώρα να συμπληρώνει μια ψηφιακή δήλωση εισόδου στη χώρα. Σε όλα τα αεροπορικά ταξίδια και σε κάθε είσοδο στη χώρα από μια περιοχή υψηλού επιπολασμού ή μεταλλάξεων του ιού απαιτείται ένα αρνητικό τεστ. Σε άλλες εισόδους στη χώρα από μια περιοχή επικινδυνότητας επιτρέπεται να προσκομίζετε το αποτέλεσμα του τεστ μέχρι και 48 ώρες μετά την είσοδο στη χώρα.

Μετά την είσοδο στη χώρα πρέπει κατά κανόνα όλοι να παραμένουν σε καραντίνα στο σπίτι για 10 ημέρες ή για 14 ημέρες, εάν εισέρχονται στη χώρα από περιοχή μεταλλάξεων του ιού.

Εάν έχετε εξεταστεί και βρεθεί αρνητικοί στον κορονοϊό, έχετε εμβολιαστεί πλήρως ή έχετε αναρρώσει ήδη από

κορονοϊό, δεν χρειάζεται να μπείτε σε καραντίνα μετά από είσοδο στη χώρα από μια περιοχή επικινδυνότητας. Σε περίπτωση εισόδου στη χώρα από μια περιοχή υψηλού επιπολασμού πρέπει μόνο όσοι έχουν κάνει τεστ να μπαίνουν για 10 ημέρες σε καραντίνα, μετά την 5η ημέρα από την είσοδο στη χώρα μπορούν όμως να τερματίσουν αυτή την καραντίνα με ένα ακόμη τεστ. Όποιος είναι πλήρως εμβολιασμένος ή αναρρωμένος, πρέπει να κάνει τεστ μόνο πριν από την είσοδο στη χώρα σε περίπτωση εισόδου στη χώρα από μια περιοχή μεταλλάξεων του ιού και μετά την είσοδο στη χώρα να μπει σε καραντίνα.

Στον αριθμό 116 117 μπορείτε να μάθετε που μπορείτε να κάνετε το τεστ.

Προσοχή: Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με την υποχρέωση για καραντίνα υπάρχει ο κίνδυνος προστίμου.

Ποια χώρα ανήκει σε μια περιοχή επικινδυνότητας, υψηλού επιπολασμού ή μεταλλάξεων του ιού, θα βρείτε εδώ: https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html



ΠΟΥ ΘΑ ΒΡΩ ΑΞΙΟΠΙΣΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΑΥΤΑ ΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ;

Το διαδίκτυο είναι γεμάτο φήμες και ψευδείς ειδήσεις, που εξαπλώνονται ραγδαία μέσω ομάδων συζήτησης.

Υπηρεσία έκδοσης:

Εντεταλμένη της Ομοσπονδιακής Κυβέρνησης για Θέματα Μετανάστευσης, Προσφύγων και Ένταξης;

Ημερομηνία:
01.06.2021

Στις παρακάτω διευθύνσεις θα βρείτε επικαιροποιημένες πληροφορίες σε διάφορες γλώσσες, τις οποίες μπορείτε να εμπιστευτείτε:

www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus
και www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus.

